

### Octobre rose : ces médecins se bougent pour améliorer le confort des malades du cancer du sein. 07 10 2026

***Vendredi 2 octobre 2026, les soignants de l'hôpital de Vernon (Eure) ont participé à Octobre rose pour lever des fonds au profit de l'institut du sein du CH Eure-Seine. Par Mélissa Prou Publié le 8 oct. 2026***

« Tout est fait pour encourager le dépistage », affirme [Hélène Muszynski, gynécologue-obstétricienne](#) et cheffe de service au CH Eure-Seine. Tous les ans, les soignants de l'[hôpital de Vernon](#) organisent une après-midi pour lever des fonds afin de lutter contre le cancer du sein, dans le cadre d'Octobre rose.

Cette année, le rendez-vous était fixé au vendredi 2 octobre 2026, dans l'après-midi. « On propose le Challenge Avi'rose, un défi kilométrique sur un rameur, par équipes de 4 personnes. Celle qui gagne repart avec une corbeille de fruits. Il y a aussi une tombola avec des lots offerts par des commerçants partenaires », explique la gynécologue-obstétricienne.

#### **Le sport contre le cancer**

Et ce n'est pas un hasard si l'équipe du service gynécologie, qui organise l'événement, a choisi cette année de faire équipe avec le club d'aviron de Vernon pour animer l'après-midi.



Nouveauté cette année avec le challenge Avi'rose. ©Le Démocrate vernonnais  
« Le sport est un bon moyen de prévention pour de nombreux cancers. Pour le cancer du sein, lorsque l'on a été opérée, le geste du bras permet d'éviter le phénomène de stockage de la lymphe. Au club on a pas mal de personnes qui sont passées par ce parcours-là et avec l'aviron on noue une relation humaine très importante. Quand on est sur l'eau, on abandonne ses problèmes à terre », souligne [Marie-Françoise Bonnans, présidente du club](#).

## Dépistage

En plus de l'initiation au rameur, plusieurs stands ont été installés dans le hall de l'hôpital pour encourager le dépistage.



🌸 **OCTOBRE ROSE 2026 : deux belles journées placées sous le signe de la solidarité et de la prévention !** 💕

Les actions organisées sur nos sites d'Évreux et de Vernon ont rencontré un très beau succès !

Sur les deux sites, les agents ont répondu présents dans une ambiance chaleureuse et conviviale, avec beaucoup de bonne humeur et de bienveillance, des valeurs qui font pleinement vivre l'esprit d'Octobre Rose. ...



« Il y a un stand d'autopalpation, une exposition photo de Pacymages sur le thème du rose. On propose aussi des créneaux de rendez-vous de mammographie pour le personnel », énumère Hélène Muszynski.



Jade Demeure, diététicienne de l'[hôpital](#), était également présente pour sensibiliser et parler nutrition et maladie : « J'interviens auprès des patients qui souffrent des effets secondaires de la chimiothérapie : perte d'odorat et d'appétit. En cas de perte de poids, le traitement peut devenir moins efficace donc on trouve des solutions pour essayer de conserver cet appétit. Cela passe notamment par des techniques d'enrichissement et l'intégration de compléments. Le tout en gardant le plaisir de manger. »

## **Bien-être des patients**

Au-delà de la dimension de sensibilisation à la maladie, cet après-midi est aussi l'occasion pour les soignants de penser au bien-être de leurs patients. Tous les fonds récoltés seront reversés à l'institut du sein du CH Eure-Seine : soit pour des soins post-traitement soit pour la prise en charge au temps T.

Par exemple, l'hôpital a notamment pu acquérir un système de photobiomodulation grâce à l'argent d'Octobre rose. Une technique non invasive qui utilise des longueurs d'onde spécifiques pour stimuler la régénération cellulaire et réduire l'inflammation.

« C'est une lumière qu'on passe sur les cicatrices des femmes qui ont notamment subi des opérations ou ablations mammaires pour améliorer leur aspect », détaille la cheffe de service.

**Cette année, l'opération a permis de récolter 1 195 €.**